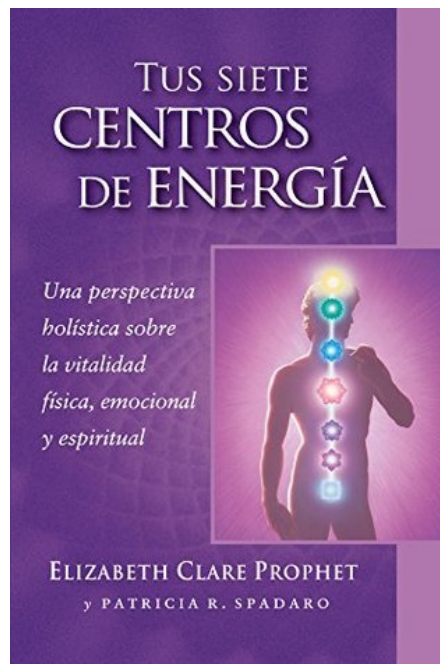




Tus siete centros de energía: Una perspectiva holística sobre la vitalidad física, emocional y espiritual (Guías de bolsillo para una espiritualidad práctica)

Elizabeth Clare Prophet , Patricia R. Spadaro

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Tus siete centros de energía: Una perspectiva holística sobre la vitalidad física, emocional y espiritual (Guías de bolsillo para una espiritualidad práctica)

Elizabeth Clare Prophet , Patricia R. Spadaro

Tus siete centros de energía: Una perspectiva holística sobre la vitalidad física, emocional y espiritual (Guías de bolsillo para una espiritualidad práctica) Elizabeth Clare Prophet , Patricia R. Spadaro

Eres más de lo que aparentas. Tus siete centros de energía contiene profundas ideas y herramientas para alcanzar la plenitud, basándose en la ciencia del sutil sistema energético del cuerpo. Se inspira en la sabiduría de las tradiciones espirituales del mundo para mostrar cómo puedes cuidar de tu alma mediante siete fases de crecimiento personal. Se incluye una visión general de las técnicas holísticas, que ayudan a restaurar el equilibrio energético del cuerpo; desde la homeopatía, las vitaminas y las terapias típicas de los balnearios hasta la meditación, la afirmación y la visualización.

«Une la antigua sabiduría de la curación a ideas sobre una espiritualidad práctica para ayudarte a crear tu propio viaje curativo, dinámico y exclusivamente personal. Tu guía del siglo XXI para integrar y curar cuerpo, mente y alma».

—Ann Louise Gittleman, autora de The Living Beauty Detox Program (El programa de desintoxicación para la bella viviente).

Tus siete centros de energía: Una perspectiva holística sobre la vitalidad física, emocional y espiritual (Guías de bolsillo para una espiritualidad práctica) Details

Date : Published January 5th 2016 by Summit University Press Español (first published January 1st 2000)

ISBN :

Author : Elizabeth Clare Prophet , Patricia R. Spadaro

Format : Kindle Edition 195 pages

Genre : Spirituality, Self Help, Personal Development, Nonfiction, Philosophy, Metaphysics, European Literature, Spanish Literature

 [Download Tus siete centros de energía: Una perspectiva holísti ...pdf](#)

 [Read Online Tus siete centros de energía: Una perspectiva holís ...pdf](#)

Download and Read Free Online Tus siete centros de energía: Una perspectiva holística sobre la vitalidad física, emocional y espiritual (Guías de bolsillo para una espiritualidad práctica) Elizabeth Clare Prophet , Patricia R. Spadaro

From Reader Review Tus siete centros de energía: Una perspectiva holística sobre la vitalidad física, emocional y espiritual (Guías de bolsillo para una espiritualidad práctica) for online ebook

Marwin Eguia says

educational new age book.

Shawon Brown says

Excellent book on healing, spiritual growth, energy and chakras. Easy read and relate able. Have read this twice! All of the information was relate able and inspiring. Highly recommend this book!

Sandi Kay says

this book was a part of a class I took. It was highly regarded, as it helped me and others a lot.

Colette says

I've had this book since Christmas. It was cheap, I had a gift certificate and I'm very much into Energy healing. I bought it as after thought.

It is amazing. The information on chakras is well written and to the point. And the lessons on love, shielding yourself and enhancing your days are a must.

Colette says

I've had this book since Christmas. It was cheap, I had a gift certificate and I'm very much into Energy healing. I bought it as after thought.

It is amazing. The information on chakras is well written and to the point. And the lessons on love, shielding yourself and enhancing your days are a must.

Kaylin says

My friend Heather lent me the book and even though it took me months to finish this tiny book, I really

enjoyed it! It taught me a lot that I've already distorted in my head and will probably misinform those who ask me about it, but it's a great pocket guidebook for those who are wanting to learn how to center themselves. A definite read for beginners!

Julia Williamson says

Picked up this book on Tuesday, full moon, December 13th from the Cassadaga Camp Bookstore. It was a quick and helpful read. Touching on the basics of the chakras and keeping in tune mentally.
