



**Duérmete, niño (edición actualizada y ampliada):
El Método Estivill para enseñar a dormir a los
niños**

Eduard Estivill

[Download now](#)

[Read Online](#) ➔

Duérmete, niño (edición actualizada y ampliada): El Método Estivill para enseñar a dormir a los niños

Eduard Estivill

Duérmete, niño (edición actualizada y ampliada): El Método Estivill para enseñar a dormir a los niños Eduard Estivill

Duérmete, niño explica de una forma clara y sencilla el tratamiento científico para enseñar a dormir a los niños, unas normas serias y rigurosas que son recomendadas también por la Asociación Americana de Pediatría y la Asociación Americana de Medicina del Sueño, y que han enseñado a dormir a millones de niños en todo el mundo. Conseguir que un niño con problemas de sueño logre quedarse dormido y no se desvele varias veces en una misma noche resulta una tarea desesperante y lenta si no se sabe hacer adecuadamente. Por el contrario, aprender a solucionar el insomnio infantil puede ser una tarea relativamente fácil y sencilla.

En este libro, el doctor Estivill explica los pasos que deben seguirse para acabar con los problemas de sueño y, por lo tanto, con sus principales consecuencias: irritabilidad, somnolencia, inseguridad y problemas para relacionarse. Dormir bien es esencial para el desarrollo físico y mental de los niños, y lograrlo es fundamental para la estabilidad de la familia.

Duérmete, niño (edición actualizada y ampliada): El Método Estivill para enseñar a dormir a los niños Details

Date : Published February 20th 2014 by PLAZA & JANES (first published 1995)

ISBN :

Author : Eduard Estivill

Format : Kindle Edition 150 pages

Genre :

 [Download Duérmete, niño \(edición actualizada y ampliada\): El ...pdf](#)

 [Read Online Duérmete, niño \(edición actualizada y ampliada\): E ...pdf](#)

Download and Read Free Online Duérmete, niño (edición actualizada y ampliada): El Método Estivill para enseñar a dormir a los niños Eduard Estivill

From Reader Review Duérmete, niño (edición actualizada y ampliada): El Método Estivill para enseñar a dormir a los niños for online ebook

Jorge Fernández says

Preparándome para el cambio de vida.

Dimitrios says

Αν και θα πρ?πει να το ξαναδιαβ?σω, ε?ναι ?να σ?ντομο βιβλιαρ?κι με πολ? χρ?σιμες συμβουλ?ς. Καλ? θα ?ταν να μ?θει απ? νεογ?ννητο να κοιμ?ται σωστ? το παιδ? σας, γιατ? απαιτε? τερ?στιο ψυχικ? σθ?νος να προσπαθ?σεις να εφαρμ?σεις τη μ?θοδο του βιβλ?ου.

Jose Ramirez says

Salvavidas

Jordi Polo Carres says

Buena informacion y explicada de forma muy clara.
Pero no me gusta que repita las mismas ideas una y otra vez. A veces me da la sensacion de que esta escribiendo por rellenar paginas.

Yulia Dibrovska says

Me lo recomendó una amiga y la verdad es que lo deberían de leer todos los padres, sobre todo los primerizos. Ayuda a entender mejor las necesidades del bebé y a proporcionarle buenos hábitos de sueño.

César Bustíos says

Confieso que mi esposa y yo hemos empezado de una manera terrible el hábito de dormir para nuestro hijo Ignacio. Lo hacemos dormir en nuestra cama y luego lo pasamos a la suya, muy de vez en cuando se despierta en la madrugada y no logra conciliar el sueño a menos que lo pasemos de nuevo con nosotros.

El método Estivill tiene un gran respaldo científico que, según se explica, es necesario seguir a rajatabla para conseguir el resultado esperado. Ignacio tiene un poco más de dos años pero nunca es tarde para ponerlo en

práctica. Voy a preparar todo para empezar a enseñarle a dormir en su propia cama. ¡He dicho!

Miguel Gama says

Papá que lo lee es papá que duerme. Lectura obligada!

Gustavo Rodríguez says

Famoso libro para padres primerizos. Esta bien para sacar ideas y razonar sobre los conceptos que plantea. No sé si respetar a raja tabla el método es lo más adecuado para el niño, pero no hay dudas que tiene bases sólidas.

No obstante, es muy recomendable su lectura.

Javier Contreras says

Thanks a lot Doctor Estivil! After I put everything in practice, it took one night to my daughter to sleep at least 9 hours per night. As you say, babies only need to be taught how to sleep.

Dianetto says

Cinco estrellas nomás porque ya prácticamente duerme 10 hrs seguidas y en su cuarto. Aunque la "técnica" viene en 4 páginas, lo demás es explicarte por qué hacerlo y que no mueras de culpa.

Ignacio de la Luz says

Excelente libro para meter a los bebés a la rutina y que los padres puedan descansar. No me canso de recomendar este libro a los papas primerizos.
