



## **Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3)**

*Adrián Sapetti*

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

# **Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3)**

*Adrián Sapetti*

## **Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Adrián Sapetti**

Durante muchos años la sexualidad de las mujeres fue cercenada, censurada y reprimida. Hoy vemos una nueva mujer que defiende sus derechos sexuales y quiere gozar del sexo y de sus orgasmos. Muchas de ellas, en camino hacia el orgasmo, tienen algunas dificultades para llegar al clímax. Este libro es una guía sumamente útil para que aquellas que aún no experimentaron el goce orgásmico.

y para aquellas que quieran amplificar la experiencia para lograr orgasmos seriales

“Orgasmo para todas” es la consigna de esta guía práctica que señala paso a paso los mecanismos para que las mujeres puedan disfrutar más del sexo, explorando los temas sagrados tales como el Punto G, los tipos de orgasmos, los superorgasmos, los orgasmos seriales consecutivos, como saber cuando se obtiene, las contracciones orgásmicas, los espasmos y todos los temas que configuran uno de los misterios más profundos de la sexualidad humana.

El índice del libro orienta acerca de los contenidos presentados en este libro

:

Capítulo 1: El orgasmo

Orgasmo vaginal o clitoridiano

El orgasmo en la mujer

El orgasmo simultáneo

Fingir los orgasmos

Caminos para llegar al orgasmo

El tiempo y la cantidad

Capítulo 2: Test de autoevaluación de la disfunción sexual femenina (DSF)

Capítulo 3: Anorgasmia femenina

La frigidez

¿Hay un orgasmo normal?

Causas de la anorgasmia femenina

Ejercicio adicional: “Comunicándonos”.

Causas psicológicas

El miedo a sentir el orgasmo

A muchos varones les importa poco el placer de la mujer

Capítulo 4: El punto G

¿Cómo encontrar el famoso punto?

Capítulo 4: Los tratamientos de la anorgasmia femenina

Capítulo 5: Ejercicio "Kegels" (contraigo y relajo mis músculos pélvicos o circunvaginales)

Capítulo 6: Las fantasías eróticas

Ejercicio: Relajándome

Capítulo 7: Sexo oral

Cunnis lingus y fellatio

Capítulo 8: Explorando mis zonas erógenas

Tocándonos

Capítulo 9: Pasos para lograr el orgasmo  
Capítulo 10: El coito anal  
Cuidados a tener en cuenta  
Algunos mitos y verdades  
Capítulo 11:  
Algunas perlas para mantener el sexo vivo  
(Para empezar....)  
Algunas perlas para mantener el sexo vivo  
(Para continuar....)  
Algunas perlas para mantener el sexo vivo  
(Para ir acabando)

### **Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Details**

Date : Published October 10th 2014 by AVE FENIX EDITOR

ISBN :

Author : Adrián Sapetti

Format : Kindle Edition 53 pages

Genre :



[Download](#) Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Adrián Sapetti.pdf



[Read Online](#) Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Adrián Sapetti.pdf

---

**Download and Read Free Online Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Adrián Sapetti**

## **From Reader Review Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) for online ebook**

Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Orgasmo para todas: Sugerencias y ejercicios para obtener y reconocer orgasmos femeninos. (Por un sexo mejor nº 3) Adrián Sapetti books to read online.