

LAURA GUTMAN

La biografía humana

*Una nueva metodología
al servicio de la indagación personal*



La biografía humana (Edición española): Una nueva metodología al servicio de la indagación personal

Laura Gutman

Download now

Read Online ➔

La biografía humana (Edición española): Una nueva metodología al servicio de la indagación personal

Laura Gutman

La biografía humana (Edición española): Una nueva metodología al servicio de la indagación personal
Laura Gutman

Durante sus más de treinta años de experiencia profesional, Laura Gutman, experta terapeuta y formadora de profesionales especializada en las relaciones personales, ha organizado una metodología terapéutica e innovadora para que hombres y mujeres podamos abordar nuestra propia realidad emocional y observar la distancia entre nuestro ser interior y los mecanismos de supervivencia que hemos empleado como consecuencia del desamparo materno. La autora propone así un nuevo camino -diferente a las terapias clásicas conocidas- que en ocasiones se han demostrado ineficaces para resolver los conflictos personales.

La biografía humana es un viaje revelador que se establece entre el lector -deseoso por conocerse mejor- y la autora que propone no sólo un sistema para entrar en contacto con el ser esencial sino sobre todo para ser capaces de amar más y mejor.

Laura Gutman insiste en que ante cualquier obstáculo o dificultad, es prioritario revisar la lógica de toda una vida, detectar los mecanismos de supervivencia emocionales, desenmascarar el autoengaño para luego determinar el propósito de nuestra vida y cumplir con nuestro destino.

La biografía humana (Edición española): Una nueva metodología al servicio de la indagación personal Details

Date : Published April 28th 2015 by Editorial Planeta

ISBN :

Author : Laura Gutman

Format : Kindle Edition 242 pages

Genre :



[Download La biografía humana \(Edición española\): Una nueva me ...pdf](#)



[Read Online La biografía humana \(Edición española\): Una nueva ...pdf](#)

Download and Read Free Online La biografía humana (Edición española): Una nueva metodología al servicio de la indagación personal Laura Gutman

From Reader Review La biografía humana (Edición española): Una nueva metodología al servicio de la indagación personal for online ebook

Dulce says

A grandes rasgos muestra su postura sobre esta forma de indagación. Postura sincrética de entrevista, recuento de la historia personal e indagatoria detectivesca.
