



## **Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo**

*Iñaki Piñuel*

[Download now](#)

[Read Online ➔](#)

# **Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo**

Iñaki Piñuel

## **Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo Iñaki Piñuel**

¿Te acosan en el trabajo?, ¿Tu jefe te grita o humilla cada día?, ¿Eres víctima del arrinconamiento profesional, el ninguneo o la estigmatización como trabajador?, ¿Tus compañeros se apartan de tí?, ¿Sientes angustia y terror cuando cada día tienes que acudir a tu trabajo?, ¿Sientes que no puedes más?

Con mucha probabilidad te has convertido en una víctima del Mobbing o acoso psicológico en el trabajo. Este libro se ha escrito para tí.

El profesor Iñaki Piñuel desarrolla magistralmente como opera el Mobbing o acoso psicológico en el trabajo. Este fue el primer libro escrito en Español sobre el tema del Mobbing. Un libro que ha ayudado a millones de personas en todo el mundo a enfrentar el acoso psicológico en el trabajo. Ahora por primera vez en e-book-para poder llegar a muchos más trabajadores que viven en todo el mundo cada día el calvario del acoso, el maltrato, los abusos y el hostigamiento laboral en medio del daño psicológico creciente y del abandono por parte de jefes, compañeros y directivos empresariales.

El autor ha querido contar la verdad de las víctimas del mobbing laboral con un planteamiento riguroso y científico de la cuestión: la verdad de la inocencia de la víctima.

Ofrece las claves esenciales para sobrevivir al mobbing o acoso laboral desde la comprensión de sus fenómenos característicos y las estrategias activas de confrontación psicológica y emocionalmente inteligente.

Un libro esencial para las víctimas y sus familias.

Un verdadero hito en la autoayuda del fenómeno del Mobbing. Imprescindible para comprender, entender y superar el problema del acoso.

Iñaki Piñuel es psicólogo clínico y del trabajo, investigador, escritor, conferenciante y profesor de la Universidad de Alcalá (Madrid-España). Lleva años trabajando como psicólogo con las víctimas, investigando y escribiendo sobre el mobbing, el bullying y el acoso psicológico. Ha sido pionero en la divulgación del mobbing o acoso laboral y del acoso escolar (bullying) en España.

Cuenta con 11 libros escritos en varias editoriales, así como los blogs:

acosopsicologico.blogspot.com y la web www.acosopsicologico.com

## **Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo Details**

Date : Published September 20th 2014 by Iñaki Piñuel (first published September 30th 2005)

ISBN :

Author : Iñaki Piñuel

Format : Kindle Edition 312 pages

Genre :



[Download Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el t ...pdf](#)



[Read Online Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el ...pdf](#)

**Download and Read Free Online Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo Iñaki**

**Piñuel**

---

## **From Reader Review Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo for online ebook**

Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Mobbing: Cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo Iñaki Piñuel books to read online.